

[Accueil](#) [1] >[Situations d'urgence](#) [2] >[Morsures de tiques](#) [3] >

La conduite à tenir en cas de morsure de tique

# Morsures de tiques

Mis à jour le 19 mai 2010

## La conduite à tenir en cas de morsure de tique

Toutes les tiques ne sont pas porteuses de maladie. Mieux vaut cependant les retirer au plus vite pour éviter les risques d'infection. En cas de problème ou d'inflammation dans les jours suivant l'extraction, consultez un médecin.

### Que faire en cas de morsure de tique ?

Il est important d'extraire les tiques le plus vite possible. En effet, si la tique est porteuse de la bactérie *Borrelia*, le risque de transmission de cette bactérie augmente avec la durée d'attachement de la tique à la peau.

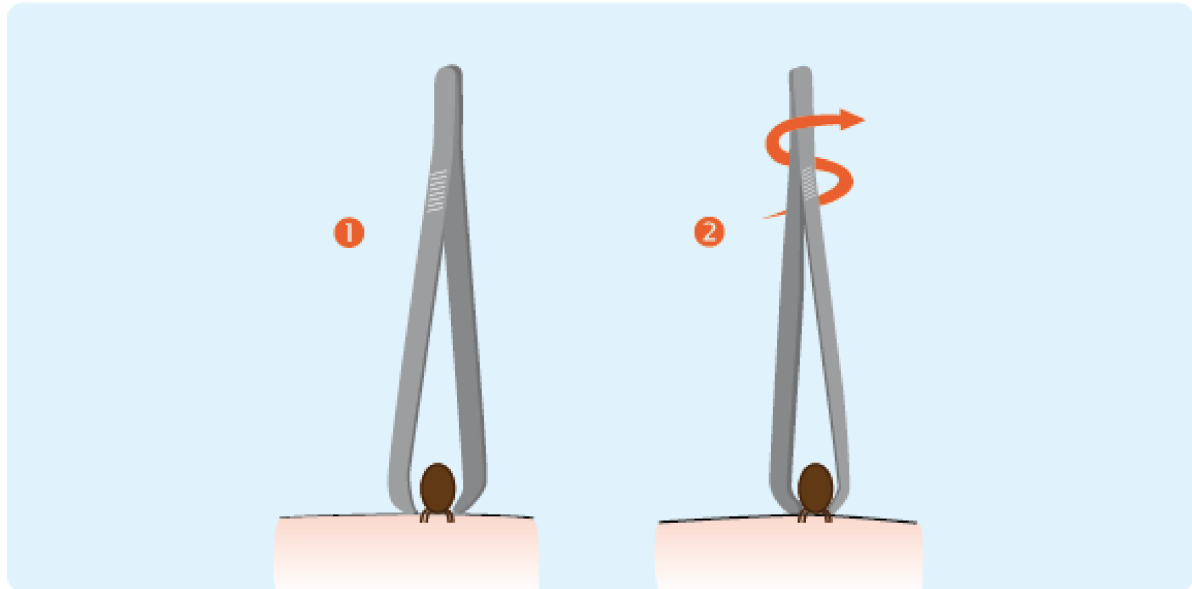
Voici quelques conseils importants :

- après une promenade en forêt, en zone broussailleuse ou en zone humide, pensez à inspecter minutieusement tout votre corps pour trouver les tiques éventuelles. Regardez notamment les aisselles, les plis du genou, les organes génitaux, le cuir chevelu, où sont habituellement localisées les piqûres ; examinez également vos enfants ; les morsures de tiques ne doivent pas passer inaperçues ;
- si vous constatez la présence de tiques, n'appliquez aucun produit (ni d'éther ni autre produit). Cela pourrait faire régurgiter les tiques. La bactérie *Borellia*, présente dans la salive des tiques et responsable de la maladie de Lyme serait alors libérée ;
- retirez toutes les tiques le plus rapidement possible, en utilisant un tire-tique (vendu en pharmacie) ou à défaut, une fine pince à épiler. Agrippez délicatement les insectes au plus près de la peau et tirez-les doucement mais fermement. Pour ne pas casser l'appareil buccal (le rostre), faites un mouvement circulaire ;
- si vous n'avez pas réussi à retirer tout le rostre du premier coup, ne recommencez pas et ne cherchez pas à compléter l'extraction. Une petite grosseur pourra persister pendant plusieurs semaines mais elle finira par disparaître ;
- une fois les tiques retirées, désinfectez soigneusement la peau avec par exemple de l'alcool modifié ou un antiseptique à base de chlorhexidine, d'hexamidine ou de povidone iodée ;
- une petite plaque rouge peut apparaître immédiatement ou dans les 24

premières heures après la morsure. Il s'agit d'une réaction normale à la salive de la tique et cela ne veut pas forcément dire qu'il y a eu contamination par la bactérie ;

- en revanche, il faut bien surveiller la zone mordue pendant 30 jours. Si vous voyez apparaître une plaque rouge inflammatoire entre trois à trente jours après la morsure, vous devez consulter un médecin car c'est un symptôme de la [maladie de Lyme](#) [4]. Un traitement antibiotique est alors nécessaire.

### Comment enlever une tique ?



©CNAMTS 2012

### Quand consulter en cas de morsure de tique ?

Consultez un médecin si :

- vous avez été mordu par une tique et vous êtes enceinte (chez la femme enceinte, toute morsure de tique fait l'objet d'un traitement antibiotique préventif) ;
- votre enfant de moins de 8 ans a été mordu ;
- une plaque rouge se développe autour d'une piqûre ancienne et s'étend (dans ce cas, ne tardez surtout pas) ;
- la tique est restée implantée plus de 36 heures ;
- vous avez eu des piqûres multiples ;
- vous ne savez pas depuis quand la tique était présente mais, au moment de l'extraction, elle était gorgée de sang ;
- vous êtes immunodéprimé (traitement immunosuppresseur, [VIH](#) [5]...) ;
- après examen, votre médecin traitant pourra vous prescrire, si nécessaire, un [traitement par antibiotiques](#) [6].

#### À RETENIR

#### Prévenir les morsures de tiques

Lors de vos promenades en forêt ou en zone rurale, portez des vêtements longs, qui couvrent les bras et les jambes, serrent les poignets et les chevilles, de couleur claire de préférence de façon à repérer plus facilement la présence de tiques. Mettez des chaussures fermées.

Vous pouvez également appliquer des répulsifs sur les parties découvertes. Mais attention, ceux-ci sont contre-indiqués chez la femme enceinte et le petit enfant. Leur efficacité n'est par ailleurs pas formellement démontrée. Il existe aussi des répulsifs vestimentaires qui ont les mêmes contre-indications.

## SOURCES

- Société de pathologie infectieuse de langue française. Borréliose de Lyme : démarches diagnostiques, thérapeutiques et préventives. Site internet : infectiologie.com. Paris ; 2006 [consulté le 2 février 2016]
- Institut de veille sanitaire (InVS). Borréliose de Lyme. Site internet : InVS. Saint-Maurice (France) ; 2014 [consulté le 2 février 2016]
- Institut national de recherche et de sécurité (INRS). Borrelia, agent de la borréliose de Lyme. Site internet : INRS. Paris ; 2012 [consulté le 2 février 2016]
- Institut de veille sanitaire (InVS). Recommandations sanitaires pour les voyageurs, 2015 BEH n° 21-22, 9 juin 2015. Site internet : InVS. Saint-Maurice (France) ; 2015 [consulté le 2 février 2016]
- Leroy J. Piqûres de tiques et borréliose de Lyme. Site internet : CHRU Besançon. Besançon (France) ; 2012 [consulté le 2 février 2016].

Article imprimé depuis le site : <http://www.ameli-sante.fr/>

URL vers cet article : <http://www.ameli-sante.fr/morsures-de-tiques/la-conduite-a-tenir-en-cas-de-morsure-de-tique.html>

[1] : URL vers *Accueil* : <http://www.ameli-sante.fr/>

[2] : URL vers *Situations d'urgence* : <http://www.ameli-sante.fr/situations-urgence.html>

[3] : URL vers *Morsures de tiques* : <http://www.ameli-sante.fr/morsures-de-tiques/comment-reperer-une-morsure-ou-piqure-de-tique.html>

[4] : URL vers *Maladie de lyme* : <http://www.ameli-sante.fr/morsures-de-tiques/comment-reperer-une-morsure-ou-piqure-de-tique.html>

[5] : URL vers *Vih* : <http://www.ameli-sante.fr/vih/quest-ce-que-linfection-par-le-vihnbsp.html>

[6] : URL vers *Traitement par antibiotiques* : <http://www.ameli-sante.fr/protegeons-les-antibiotiques/les-antibiotiques-sont-souvent-utilises-a-tort.html>

[7] : URL vers *Haut de page* : <http://www.ameli-sante.fr/#entete>